

REGULAMIN

„Rodzinne Podbiegi 2016”

ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy „Rodzinne Podbiegi 2016”, zwanej dalej **Biegiem**, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komprachcicach. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie www.osir.komprachcice.pl

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja gminy Komprachcice jako przyjaznej dla mieszkańców.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 26 czerwca 2016 r. w Komprachcicach/Polskiej Nowej Wsi.
2. Długość trasy: do wyboru 9,4 km/5,4 km – trasa bez atestu, pomiar długości trasy: satelitarny.
3. Szczegółowa trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej www.osir.komprachcice.pl
4. Bieg wystartuje o godz. 11.00.
5. Start Biegu oraz biuro zawodów Biegu zlokalizowany będzie na parkingu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komprachcicach, ul. Szkolna 18.

III. LIMITY CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy wynoszący: dla 9,4 km - 2 godziny, dla 5,4 km – 1 godzina.
2. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawione będą punkty odżywiania (przedstawione na mapie trasy biegu).
2. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne. Ominięcie któregoś z punktów kontrolnych będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W celu weryfikacji każdy uczestnik musi zgłosić się osobiście – w dniu Biegu w godz. 9.00 – 10.45 w biurze zawodów.
2. Do startu dopuszczeni zostaną uczestnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów Biegu oraz uiszczyli opłatę za Bieg.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia Rodzica/Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
4. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
7. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.osir.komprachcice.pl i uiszczenie opłaty startowej, bądź w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 9.00 – 10.45.
8. Zgłoszenia elektroniczne i opłaty elektroniczne przyjmowane będą do dnia 18.06.2016

VI. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi:
- 5 zł dla uczestników biegu na dystansie 5,4 km
 - 10 zł dla uczestników biegu na dystansie 9,4 km
2. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Opłaty startowe należy wpłacać na konto:

Bank BPH s.a. 0/Opole
48 1060 0076 0000 3300 0074 2715
II Rodzinne Podbiegi – Imię i Nazwisko

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJE

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku.
2. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego chipa skutkuje niesklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów **netto**.
5. Prowadzona będzie klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz w niżej wymienionych kategoriach:

Bieg 9,4 km		Bieg 5,4 km	
KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
Mieszkaniec gminy Komprachcice	Mieszkaniec gminy Komprachcice	Szkoły podstawowe	Szkoły podstawowe
Najstarszy uczestnik	Najstarszy uczestnik	Gimnazja	Gimnazja
Najmłodszy uczestnik	Najmłodszy uczestnik		

6. Wyniki zamieszczone będą na stronie www.osir.komprachcice.pl

VII. NAGRODY

1. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie Biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
1. Każdy z uczestników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz dyplom.
2. Wśród wszystkich uczestników Biegu rozlosowane zostaną upominki.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. W czasie Biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa ruchu drogowego.
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych zabezpieczających trasę Biegu.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
6. Organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia.
7. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
8. Uczestnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
14. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.