

Regulamin korzystania z siłowni w okresie pandemii koronawirusa COVID 19.

Regulamin obowiązuje od dnia 1 września 2020 r. do odwołania.

Regulamin powstał na podstawie wytycznych otwarcia obiektów sportowych w czasie epidemii koronawirusa w Polsce oraz **Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego**.

Słownik :

- **Trener** – należy przez to rozumieć wyłącznie trenera lub instruktora sportu prowadzącego zajęcia lub obsługującego Uczestników w siłowni,
- **Pracownik** – należy przez to rozumieć osobę fizyczną wykonującą w imieniu właściwego zarządcy obiektu sportowego czynności związane z funkcjonowaniem siłowni,
- **Uczestnik** – należy przez to rozumieć każdą osobę, przebywającą w siłowni nie będącą Trenerem lub Pracownikiem.

KAŻDEMU UCZESTNIKOWI MIERZONA BĘDZIE TEMPERATURA TERMOMETREM BEZDOTYKOWYM.

Wynik powyżej 37,5 °C obliguje uczestnika do opuszczenia siłowni i udania się do domu

1. W siłowni w tym samym czasie może przebywać **nie więcej niż 5 uczestników**
2. Pracowników oraz Trenerów nie wlicza się do ogólnej liczby korzystających wskazanych w pkt. 1.
3. **Z usług siłowni nie mogą skorzystać osoby, które:**
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
 - są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
4. Każdy Uczestnik, Trener i Pracownik przed wejściem do siłowni jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego o ile taki posiadają, a przed wyjściem – do dezynfekcji rąk.
5. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz bezpodstawnego przemieszczania się Uczestników. Dopuszcza się wyłącznie przemieszczanie w celu przebrania się, odbycia aktywności (przejście na zajęcia i wyjście z nich) oraz skorzystania z wyznaczonych węzłów WC.

6. Czas trwania zajęć na siłowni ustala się na 45 min. Po nim następuje 15 min. przerwy przeznaczonej na wietrzenie sali, dezynfekcję oraz ograniczenie kontaktu między wychodzącymi i wchodzącymi Uczestnikami zajęć.
7. Uczestnicy i Trenerzy po zakończeniu zajęć są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia siłowni w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
8. Nakazuje się zachowanie bezpiecznej odległości między Uczestnikami, Trenerami oraz Pracownikami. Rekomendowane są minimum 2 m.
9. Podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
10. Należy używać jedynie swoich ręczników oraz butelek z wodą lub napojami.
11. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować po sobie sprzęt lub urządzenie treningowe udostępnionym środkiem do dezynfekcji. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez Uczestników z własnego sprzętu typu maty itp.
12. Uczestnicy, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez Trenera lub Pracownika i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
13. Jeśli u Uczestnika wystąpią niepokojące objawy chorobowe podczas korzystania z siłowni zostanie on odsunięty od zajęć i poproszony o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.
14. W przypadku wystąpienia sytuacji opisanej w pkt. 15 zostaną przerwane zajęcia, w celu gruntownej dezynfekcji przestrzeni, w których przebywał zakażony Uczestnik oraz dezynfekcji urządzenia/sprzętu, który był wykorzystywany przez niego w trakcie treningu.
15. Wszelkie sprawy sporne, interpretacja regulaminu, oraz decyzje dotyczące zajęć na siłowni podejmuje pracownik Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komprachcicach.



OSIR Komprachcice