

IV Komprachcicka Niepodległościowa Dycha

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komprachcicach

Miejscowość i data: Komprachcice, 11.11.2018

Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Gmina Kompr.	Szkoła Podst.
1	18	POL	Chodura Marcel	1999	LUKS MGOKSiR Korfantów, Korfantów	00:34:26	00:34:24	03:26		1		
2	109	POL	Mazurkiewicz Dawid	1990	Kluczbork	00:35:32	00:35:30	03:33		2		
3	136	POL	Piegowski Adam	1984	Eurovent Athletics, Opole	00:35:46	00:35:43	03:34		3		
4	54	POL	Kadłuczka Jan	1983	CROSS KRAPKOWICE, Głogówek	00:36:28	00:36:26	03:38		4		
5	154	POL	Sobczak Daniel	1987	Opole	00:36:39	00:36:37	03:39		5		
6	70	POL	Kononowicz Leszek	1984	Wrocław	00:37:39	00:37:37	03:45		6		
7	174	POL	Tyburek Rafał	1978	Essily Olawa, Olawa	00:38:10	00:38:07	03:48		7		
8	149	POL	Roskosz Michał	1980	Kac Running Team, Boguszyce	00:38:18	00:38:15	03:49		8		
9	193	POL	Zieliński Marcin	1972	Feniks PGE EL. Opole, Dobrzeń Wielki	00:38:32	00:38:30	03:51		9		
10	114	POL	Michniewicz Maciej	1977	GT KONA, Opole	00:38:40	00:38:39	03:52		10		
11	1	POL	Tomków Robert	1972	FAST FOOT Opole, Komprachcice	00:38:50	00:38:49	03:53		11	1	
12	30	POL	Domerecki Krzysztof	1983	Qualichairs, Suchodaniec	00:39:18	00:39:16	03:55		12		
13	191	POL	Yellow #Anonim	1984	Rajspport Active, Opole	00:39:33	00:39:31	03:57		13		
14	187	POL	Wójcicki Marek	1988	Kac Running Team, Przysiecz	00:39:36	00:39:33	03:57		14		
15	103	POL	Marzec Grzegorz	1974	Gmina Strzelce Opolskie, Szczepanek	00:39:43	00:39:40	03:58		15		
16	74	POL	Kowalik Andrzej	1979	Bieg Opolski, Opole	00:40:44	00:40:39	04:04		16		
17	33	POL	Dudek Rafał	1989	BBL Opole, Opole	00:41:05	00:41:02	04:06		17		
18	208	POL	Długosz Artur	1991	Żbiki Dobrzeń Wielki, Dobrzeń Wielki	00:41:08	00:41:07	04:06		18		
19	26	POL	Czyż Grzegorz	1972	CROSS KRAPKOWICE, Krapkowice	00:41:25	00:41:21	04:08		19		
20	15	POL	Cebula Dawid	1989	Brozecz	00:41:34	00:41:20	04:09		20		
21	138	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:41:40	00:41:37	04:10		21	2	
22	198	POL	Żymła Sebastian	1983	Kac Running Team, Chrzowice	00:41:43	00:41:40	04:10		22		
23	29	POL	Długosz Paulina	1997	Brynica	00:41:57	00:41:55	04:11	1			
24	169	POL	Szostek Jacek	2010	GT KONA, Opole	00:42:27	00:42:23	04:14		23		1/M15-
25	66	POL	Knop Wojciech	1985	Opole	00:43:03	00:43:00	04:18		24		
26	232	POL	Pawlikowski Michał	1985	Wiecej Tłenu, Wrocław	00:43:23	00:43:21	04:20		25		
27	164	POL	Strycharz Bogdan	1977	Opole	00:43:36	00:43:29	04:21		26		
28	222	POL	Lewald Michał	1979	STRZELECCY BIEGACZE, Opole	00:43:40	00:43:36	04:22		27		
29	67	POL	Kochanowski Rafał	1976	Dębowa Team, Opole	00:43:43	00:43:39	04:22		28		
30	7	POL	Będkowski Kamil	1986	Prószków	00:43:55	00:43:37	04:23		29		
31	135	POL	Piech Michał	1985	La lorraine bakery group, Opole	00:43:57	00:43:54	04:23		30		
32	59	POL	Kania Adrian	1996	-), Opole	00:44:00	00:43:56	04:24		31		
33	120	POL	Murza Julia	2001	I LO Opole, Opole	00:44:11	00:44:09	04:25	2			
34	185	POL	Wilczek Łukasz	1981	-), Opole	00:44:15	00:44:12	04:25		32		
35	284	POL	Heinze Mateusz	1990	Komprachcice	00:44:34	00:44:30	04:27		33	3	
36	12	POL	Broj Natalia	1987	OPOLEbiega, Żlince	00:44:36	00:44:34	04:27	3			
37	175	POL	Wais Mariusz	1981	Opole	00:44:40	00:44:34	04:27		34		
38	218	POL	Kurenda Krzysztof	1983	Klub Wysokogórski Opole, Opole	00:44:42	00:44:38	04:28		35		
39	51	POL	Jasiówka Bartłomiej	1981	LKS Osir Komprachcice, Polska Nowa Wieś	00:44:47	00:44:47	04:28		36	4	
40	62	POL	Karolkiewicz Ryszard	1971	Osiny	00:45:00	00:44:55	04:30		37	5	
41	172	POL	Tracz Marek	1976	Komprachcice	00:45:02	00:44:59	04:30		38	6	
42	186	POL	Wodzińska Danuta	1978	Krapkowice	00:45:03	00:45:01	04:30	4			
43	122	POL	Nicpoń Dominik	1980	Krapkowice	00:45:32	00:45:28	04:33		39		
44	266	POL	Rozzuk Jakub	1979	Ozimek	00:45:35	00:45:25	04:33		40		
45	52	POL	Jodłowski Grzegorz	1969	Świerklany	00:45:44	00:45:38	04:34		41		
46	161	POL	Stelmachowicz Daniel	2000	ANTONTEAM, Komprachcice	00:45:55	00:45:52	04:35		42	7	
47	132	POL	Pancylejko Bogdan	1974	Eurovent Athletics Opole, Opole	00:46:13	00:46:07	04:37		43		
48	38	POL	Ghost #Anonim	1994	Opole	00:46:22	00:46:06	04:38		44		
49	65	POL	Klyszcz Michał	1994	Izbicko w biegu, Otmice	00:46:31	00:46:03	04:39		45		
50	99	POL	Małek Kamil	1991	Opole	00:46:37	00:46:33	04:39		46		
51	289	POL	Paprocki Daniel	1977	Dobrzeń Wielki	00:46:39	00:46:31	04:39		47		
52	144	POL	Popek Radosław	1995	Walce	00:46:51	00:46:39	04:41		48		
53	96	POL	Majer Damian	1991	Lubię deptać po sprzęcie organizatora, Polska Nowa Wieś	00:46:58	00:46:35	04:41		49	8	
54	148	POL	Puzkarski Andrzej	1976	Opole	00:46:59	00:46:49	04:41		50		
55	112	POL	Michalik Grzegorz	1980	Krapkowice	00:47:00	00:46:52	04:42		51		
56	250	POL	Szypulski Dariusz	1973	Opole	00:47:14	00:47:11	04:43		52		
57	17	POL	Chład Aleksander	1983	Przysiecz	00:47:26	00:47:10	04:44		53		
58	118	POL	Mrozowski Piotr	1979	Opole	00:47:34	00:47:29	04:45		54		
59	40	POL	Główka Mirosław	1973	mmklima opole, Opole	00:47:46	00:47:40	04:46		55		
60	170	POL	Śleziak Tomasz	1979	Tęczą, Opole	00:47:54	00:47:49	04:47		56		
61	86	POL	Latała Eryk	1974	Skoroszyce	00:47:55	00:47:40	04:47		57		
62	16	POL	Cedro Damian	1978	Bose Nogi Malinka Opole, Opole	00:47:57	00:47:51	04:47		58		

IV Komprachcicka Niepodległościowa Dycha

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Gmina Kompr.	Szkoła Podst.
63	11	POL	Góralczyk Artur	1967	Bieg Opolski, Opole	00:47:57	00:47:52	04:47		59		
64	95	POL	Majer Ben	1985	Lubię deptać po sprzęcie organizatora, Opole	00:48:12	00:47:48	04:49		60		
65	90	POL	Leśniak Maciej	1978	10 Brygada Logistyczna / 91 batalion logistyczny, Opole	00:48:14	00:48:08	04:49		61		
66	128	POL	Ogonowski Paweł	1978	Bez Klubu, Opole	00:48:16	00:48:08	04:49		62		
67	94	POL	Majer Agata	1981	Komprachcice	00:48:16	00:48:14	04:49	5		1	
68	85	POL	Kwiatek Jacek	1970	Opole	00:48:20	00:48:05	04:49		63		
69	39	POL	Gliniorz Michał	1991	Komprachcice	00:48:26	00:48:21	04:50		64	9	
70	73	POL	Kotysz Waldemar	1964	BBL Opole, Opole	00:48:30	00:48:24	04:51		65		
71	129	POL	Owsiany Grzegorz	1983	Dębowa Team, Opole	00:48:35	00:48:30	04:51		66		
72	76	POL	Kowohl Adrian	1973	Krapkowice	00:48:35	00:48:27	04:51		67		
73	196	POL	Zyła Katarzyna	1989	OPOLEbiega, Tarnów Opolski	00:48:47	00:48:40	04:52	6			
74	79	POL	Kruczek Jacek	1980	GT KONA, Opole	00:48:49	00:48:43	04:52		68		
75	35	POL	Gaida Magdalena	1990	Chorula	00:48:53	00:48:47	04:53	7			
76	171	POL	Śliwiński Tomasz	1981	Komprachcice	00:48:58	00:48:49	04:53		69	10	
77	34	POL	Gabrielczyk Michał	1994	Komprachcice	00:48:59	00:48:55	04:53		70	11	
78	165	POL	Sydor Radosław	1976	Opole	00:49:01	00:48:47	04:54		71		
79	249	POL	Szołtysek Mikołaj	1974	Domecko	00:49:03	00:48:56	04:54		72	12	
80	4	POL	Bartkowski Marcin	1968	Krapkowice	00:49:16	00:48:57	04:55		73		
81	64	POL	Kluska Mateusz	1995	Opole	00:49:17	00:49:02	04:55		74		
82	155	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole	00:49:29	00:49:15	04:56		75		
83	82	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole	00:49:33	00:49:23	04:57		76		
84	101	POL	Marczak Piotr	1977	Przylesie, Opole	00:49:37	00:49:32	04:57		77		
85	88	POL	Leszczyński Artur	1976	BBL Opole, Opole	00:49:55	00:49:50	04:59		78		
86	75	POL	Kowalski Waldemar	1971	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:49:57	00:49:52	04:59		79		
87	168	POL	Szober Grzegorz	1992	Gmina Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	00:50:01	00:49:48	05:00		80		
88	142	POL	Pogrzeba Klaudia	1995	Brynica	00:50:13	00:50:06	05:01	8			
89	126	POL	Obstoi Lucyna	1979	Polska Nowa Wieś	00:50:19	00:50:15	05:01	9		2	
90	262	POL	Sobków Tymoteusz	2004	Komprachcice	00:50:20	00:49:58	05:02		81	2/M15-	
91	117	POL	Monieta Piotr	1991	Pietna	00:50:24	00:50:11	05:02		82		
92	80	POL	Krysiewicz Marcin	1980	run-log, Opole	00:50:32	00:50:21	05:03		83		
93	2	POL	Abrahamek Kacper	1999	LKS Osir Komprachcice, Opole	00:50:36	00:50:31	05:03		84		
94	68	POL	Kołodziej Marek	1971	Opole	00:50:40	00:50:25	05:03		85		
95	42	POL	Gołębiowski Dariusz	1976	GalacticosBirds, Opole	00:50:48	00:50:39	05:04		86		
96	91	POL	Lisek Szymon	2001	LKS Osir Komprachcice, Polska Nowa Wieś	00:50:53	00:50:49	05:05		87	13	
97	47	POL	Hałajko Jarosław	1982	Wiesiek Team, Opole	00:51:04	00:50:48	05:06		88		
98	167	POL	Szkop Krystian	1988	Raclawiczki	00:51:16	00:51:07	05:07		89		
99	45	POL	Gradowski Łukasz	1978	PG Inwestycje, Opole	00:51:26	00:51:21	05:08		90		
100	27	POL	Dadura Paweł	1979	Opole	00:51:30	00:51:22	05:08		91		
101	158	POL	Springer Iwona	1984	Dziedzice	00:51:57	00:51:47	05:11	10			
102	265	POL	Stańczyk Daniel	1980	Opole	00:51:59	00:51:51	05:11		92		
103	163	POL	Stelnicki Mariusz	1972	BSWP Opole, Komprachcice	00:52:08	00:52:03	05:12		93	14	
104	25	POL	Czochara Robert	1976	Biegam bo lubię, Opole	00:52:09	00:51:49	05:12		94		
105	83	POL	Zyła Joanna	1984	Polska Nowa Wieś	00:52:48	00:52:41	05:16	11		3	
106	130	POL	Pach Patryk	1992	Krasna Góra	00:53:13	00:53:05	05:19		95		
107	140	POL	Piotrowski Łukasz	2010	:-), Opole	00:53:16	00:53:12	05:19		96	3/M15-	
108	71	POL	Kopton Dariusz	1970	:-), Polska Nowa Wieś	00:53:17	00:53:14	05:19		97	15	
109	177	POL	Wandzel Piotr	1985	Kamiennik	00:53:24	00:53:14	05:20		98		
110	139	POL	Piotrowski Grzegorz	1984	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:53:29	00:53:08	05:20		99		
111	87	POL	Lesinski Leszek	1972	Opole	00:53:34	00:53:26	05:21		100		
112	102	POL	Martyniak Grzegorz	1977	Krapkowice	00:53:38	00:53:20	05:21		101		
113	147	POL	Przesmycki Marcin	1976	KS Tęcza, Opole	00:53:41	00:53:29	05:22		102		
114	56	POL	Kaluska Bożena	1977	Parkrun Opole, Opole	00:53:50	00:53:42	05:22	12			
115	63	POL	Klabis Mirosław	1975	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:53:55	00:53:38	05:23		103		
116	116	POL	Mientus Aleksandra	1993	Komprachcice	00:53:57	00:53:49	05:23	13		4	
117	72	POL	Kotysz Katarzyna	1965	Opole	00:54:06	00:54:00	05:24	14			
118	176	POL	Waluś Marcin	1983	Cyklofan Opole, Prószków	00:54:32	00:54:21	05:27		104		
119	146	POL	Prokopczyk Jarosław	1977	Opole	00:54:35	00:54:28	05:27		105		
120	166	POL	Szary Mirosław	1966	Opole	00:54:35	00:54:28	05:27		106		
121	156	POL	Sowa Anna	1984	Łubniany	00:54:35	00:54:29	05:27	15			
122	107	POL	Matysiok Dominik	1995	Zawada	00:54:36	00:54:24	05:27		107		
123	89	POL	Leszczyński Marcin	2005	BBL Opole, Opole	00:54:38	00:54:32	05:27		108	4/M15-	
124	283	POL	Skóra Leszek	1975	Izbicko w biegu, Izbicko	00:54:46	00:54:16	05:28		109		
125	267	POL	Rybak Lidia	1975	Ochodzie	00:54:47	00:54:44	05:28	16		5	
126	19	POL	Chudalla Sylwia	1988	Złotniki	00:54:51	00:54:42	05:29	17			
127	8	POL	Bogucki Karol	2001	Opole	00:54:54	00:54:42	05:29		110		
128	240	POL	Sarlej Robert	1991	Ex-Team, Nowaki	00:55:06	00:54:50	05:30		111		

IV Komprachcicka Niepodległościowa Dycha

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Gmina Kompr.	Szkoła Podst.
129	84	POL	Kurowski Marcin	1986	ModernHatch, Opole	00:55:18	00:54:58	05:31		112		
130	157	POL	Sowiński Adam	1958	OPOLE TEAM, Opole	00:55:23	00:55:15	05:32		113		
131	48	POL	Hoffman Ewa	1975	Opole	00:55:27	00:55:19	05:32	18			
132	53	POL	Juros Tomasz	1986	LKS Osir Komprachcice, Opole	00:55:49	00:55:35	05:34		114		
133	77	POL	Koziak Agnieszka	1987	Ex-Team, Opole	00:55:52	00:55:36	05:35	19			
134	21	POL	Czarkowski Bogustaw	1952	Polska Nowa Wieś	00:55:54	00:55:38	05:35		115	16	
135	131	POL	Pan Anonim #Anonim	1988	Szybowice	00:56:03	00:55:49	05:36		116		
136	150	POL	Rozłucka Agnieszka	1979	Opole	00:56:03	00:55:52	05:36	20			
137	50	POL	Jankowski Dariusz	1971	Opole	00:56:10	00:55:56	05:37		117		
138	238	POL	Riewold Krzysztof	1994	Żbiki Dobrzeń Wielki, Dobrzeń Wielki	00:56:14	00:55:45	05:37		118		
139	213	POL	Janik Marcin	1977	Dębowa Team, Opole	00:56:37	00:56:28	05:39		119		
140	188	POL	Wróbel Rafał	1988	Krapkowice	00:56:52	00:56:40	05:41		120		
141	145	POL	Pośrednia Teresa	1976	Opole	00:56:55	00:56:47	05:41	21			
142	97	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:56:59	00:56:52	05:41	22			
143	133	POL	Patola Marcin	1993	Izbicko w biegu, Grodzisko	00:57:08	00:56:42	05:42		121		
144	123	POL	Niepala Beata	1992	Izbicko w biegu, Izbicko	00:57:12	00:56:43	05:43	23			
145	141	POL	Płachetka Adrian	1992	Bez Klubu, Domecko	00:57:16	00:57:07	05:43		122	17	
146	113	POL	Michalski Łukasz	1984	Opole	00:57:28	00:57:22	05:44		123		
147	275	POL	Rutkowski Franek	2009	Czarny Dunajec	00:57:47	00:57:32	05:46		124		5/M15-
148	199	POL	Aleksandrowicz Maciej	1974	Wawelno	00:57:48	00:57:38	05:46		125	18	
149	61	POL	Karczyński Marcin	1979	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU, Opole	00:57:55	00:57:43	05:47		126		
150	119	POL	Murawski Marek	1977	KLIMA-TECH OPOLE, Opole	00:57:58	00:57:43	05:47		127		
151	134	POL	Pawlak Piotr	1983	Opole	00:58:00	00:57:48	05:48		128		
152	143	POL	Polowy Robert	1989	Opole	00:58:02	00:57:51	05:48		129		
153	55	POL	Kałasznik Olga	1981	-), Opole	00:58:03	00:57:53	05:48	24			
154	110	POL	Merta Dominik	2009	Domecko	00:58:12	00:57:52	05:49		130	19	6/M15-
155	37	POL	Gerlicka Emilia	1996	Gluchołazy	00:58:14	00:57:56	05:49	25			
156	41	POL	Gnacy Paweł	1982	Węgry	00:58:16	00:58:08	05:49		131		
157	190	POL	Yellow #Anonim	1986	Opole	00:58:26	00:58:17	05:50	26			
158	214	POL	Kalinowski Zbigniew	1965	Tarnów Opolski	00:59:07	00:58:56	05:54		132		
159	46	POL	Grzegorzyn Magdalena	1981	Rajspport Active, Opole	00:59:09	00:58:56	05:54	27			
160	108	POL	Mazur Irena	1978	Opole	00:59:34	00:59:14	05:57	28			
161	60	POL	Karczyńska Justyna	1982	Rajspport Active, Opole	00:59:47	00:59:34	05:58	29			
162	69	POL	Komor Joanna	1979	Ochodze	00:59:48	00:59:45	05:58	30		6	
163	162	POL	Stelmachowicz Jarosław	1971	Jarek ST, Komprachcice	00:59:50	00:59:36	05:59		133	20	
164	252	POL	Trzaskoś Liliana	1986	Adwokatura Opole, Opole	00:59:52	00:59:33	05:59	31			
165	92	POL	Litwiniec Michał	2005	Domecko	00:59:54	00:59:40	05:59		134	21	7/M15-
166	152	POL	Rudolf Jacek	1966	rudolf med, Krapkowice	00:59:56	00:59:37	05:59		135		
167	106	POL	Matuszewska Dorota	1976	Dąbrowa	00:59:56	00:59:44	05:59	32			
168	160	POL	Stanek Natalia	1991	Opole	01:00:08	00:59:57	06:00	33			
169	200	POL	Baranowski Bartosz	2005	Biegam bo lubię, Opole	01:00:13	00:59:58	06:01		136		8/M15-
170	151	POL	Różycka Klaudia	1983	Z biegiem mi do twarzy, Serwitut	01:00:19	01:00:08	06:01	34			
171	276	POL	Rutkowski Antek	2006	Czarny Dunajec	01:00:20	01:00:07	06:02		137		9/M15-
172	272	POL	Romańczyk Maciej	2009	Opole	01:00:24	01:00:12	06:02		138		10/M15
173	269	POL	Łepik Ewelina	2002	Komprachcice	01:00:27	01:00:18	06:02	35		7	
174	20	POL	Chudzicka-Główka Magd	1975	mmklima opole, Opole	01:00:27	01:00:22	06:02	36			
175	14	POL	Burda Elżbieta	1974	Opole	01:00:30	01:00:18	06:02	37			
176	9	POL	Bojarski Artur	1965	Opole	01:00:39	01:00:23	06:03		139		
177	278	POL	Mielnicka Michalina	2008	Olawa	01:00:39	01:00:24	06:03	38			1/K15-
178	270	POL	Romańczyk Jarosław	1977	Opole	01:00:41	01:00:27	06:04		140		
179	189	POL	Wypych Radosław	1976	Opole	01:00:57	01:00:46	06:05		141		
180	121	POL	Nadbrzeżny Jan	2003	Gogolin Biega, Malnia	01:01:04	01:00:55	06:06		142		11/M15
181	98	POL	Malcherek Anna	1986	Strzelce Opolskie	01:01:05	01:00:57	06:06	39			
182	254	POL	Wieczorek Krzysztof	1973	BBL Opole, Falmirowice	01:01:27	01:01:09	06:08		143		
183	13	POL	Bunia Krzysztof	1952	Niemodlin	01:01:31	01:01:22	06:09		144		
184	24	POL	Czochara Marta	1975	Biegam bo lubię, Opole	01:01:50	01:01:31	06:10	40			
185	229	POL	Osiński Tomasz	1972	Komprachcice	01:02:06	01:01:43	06:12		145	22	
186	179	POL	Warzecha Nikola	1998	Biadacz	01:02:43	01:02:39	06:16	41			
187	182	POL	Węgrzynowicz Damian	1999	LKS Osir Komprachcice, Opole	01:02:43	01:02:39	06:16		146		
188	159	POL	Sroka Agnieszka	1973	Opole	01:03:15	01:02:55	06:19	42			
189	153	POL	Sabramowicz Piotr	1952	Izbicko w biegu, Opole	01:03:28	01:03:28	06:20		147		
190	192	POL	Zieleniewska Hanna	1999	Poznań	01:03:39	01:03:23	06:21	43			
191	173	POL	Tyburczy Ewa	1981	Opole	01:03:48	01:03:40	06:22	44			
192	111	POL	Merta Paweł	1982	Domecko	01:06:14	01:05:54	06:37		148	23	
193	197	POL	Żymańczyk Grzegorz	1971	Opole	01:06:23	01:06:09	06:38		149		
194	78	POL	Krogulec Alina	1979	Opole	01:06:26	01:06:14	06:38	45			

IV Komprachcicka Niepodległościowa Dycha

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Gmina Kompr.	Szkoła Podst.
195	194	POL	Zienkiewicz Agnieszka	1979	Rajspport Active, Osiny	01:06:26	01:06:14	06:38	46		8	
196	184	POL	Wieszala Patrycja	1988	Wawelno	01:06:42	01:06:18	06:40	47		9	
197	268	POL	Józwin Jagoda	1983	Legnica	01:06:56	01:06:46	06:41	48			
198	201	POL	Bernhard Irena	1977	Komprachcice	01:07:16	01:07:05	06:43	49		10	
199	271	POL	Romańczyk Aleksandra	1977	Opole	01:07:24	01:07:09	06:44	50			
200	277	POL	Mielnicka Justyna	1978	Olawa	01:07:25	01:07:10	06:44	51			
201	43	POL	Grabowska Daria	1987	Izbicko w biegu, Otmice	01:07:29	01:07:06	06:44	52			
202	44	POL	Grabowska Zuzanna	1996	Izbicko w biegu, Krośnica	01:07:30	01:07:02	06:44	53			
203	236	POL	Radoń Barbara	1986	Gluchołazy	01:08:20	01:08:00	06:50	54			
204	178	POL	Wandzel Sylwia	1984	Gluchołazy	01:08:22	01:08:03	06:50	55			
205	285	POL	Halikowski Julian	1959	Domecko	01:09:47	01:09:26	06:58		150	24	
206	181	POL	Watoła Monika	1985	M&M, Gliwice	01:11:33	01:11:14	07:09	56			
207	180	POL	Watoła Marek	1979	M&M, Pyskowice	01:11:33	01:11:14	07:09		151		
208	279	POL	Mielnicki Piotr	2011	Olawa	01:13:38	01:13:24	07:21		152		12/M15
209	115	POL	Mielnicki Wojciech	1978	Olawa	01:13:39	01:13:24	07:21		153		
210	263	POL	Walczak Marek	1980	Komprachcice	01:15:08	01:14:41	07:30		154		25
211	273	POL	Romańczyk Michał	2005	Opole	01:15:08	01:14:52	07:30		155		13/M15
212	274	POL	Rutkowska Karolina	1977	Czarny Dunajec	01:15:17	01:15:02	07:31	57			
213	261	POL	Sobków Katarzyna	1975	Komprachcice	01:16:39	01:16:16	07:39	58			11
214	244	POL	Sobczak-Plewa Izabela	1972	Osiny	01:16:39	01:16:16	07:39	59			12
215	3	POL	Baron Oliwia	2005	Biegam bez klubu, Komprachcice	01:21:35	01:21:22	08:09	60			13 2/K15-
216	6	POL	Bernhard Natalia	2004	Komprachcice	01:21:35	01:21:20	08:09	61			14 3/K15-