

**BIEG PRZEŁAJOWY**  
**MONDO**  
**LICEALIADA**

**Uczestnictwo**

W zawodach może wystartować każdy uczeń/uczennica szkoły podstawowej. Uczeń/uczennica pobiera aplikację ze sklepu **Google.Play** lub **AppStore** Bieg Tracker lub Endomondo / jest darmowa i premium, ale wystarczy wersja darmowa/. Indywidualnie przebiega dystans, robi screen/dystansu i czasu/ potem wysyła go na e-mail [tadeuszwalczuk@interia.pl](mailto:tadeuszwalczuk@interia.pl)

W mailu należy podać swoje imię i nazwisko, rocznik, szkołę oraz imię i nazwisko nauczyciela wychowania fizycznego.

**Rocznik 2004/2003**

- dziewczęta – 600 m,
- chłopcy – 1000 m,

**Rocznik 2002**

- dziewczęta – 600 m,
- chłopcy – 1000 m,

**Rocznik 2001/2000**

- dziewczęta – 600 m,
- chłopcy – 1000 m,

**Przebieg zawodów:**

Uczeń/uczennica wykonuje bieg indywidualnie (we własnym zakresie, w czasie/terminie wyznaczonym przez organizatora, zadanie nie wymaga obecności nauczyciela) na płaskim niezalesionym terenie. Uczestnik biegnie zgodnie z założeniami regulaminu.

Szkolny Związek Sportowy Opolskie utworzy ranking biegaczy w każdym roczniku, który zostanie podany na stronie [www.szsopolskie.pl](http://www.szsopolskie.pl).

Celem zweryfikowania wyników 10 najlepszych uczniów/uczennic danego biegu wystartuje o tytuł mistrza województwa w biegu realnym, który odbędzie się w najbliższym możliwym terminie.

**Termin:**

Zadanie należy wykonać w dniu **23.05.2020** o godz. **15,00**. Termin jest obowiązkowy dla wszystkich. Screen czyli zrzut z ekranu należy przysłać po wykonaniu zadania.

**UWAGA**

Na screenie jest podana data i godzina startu.