

BIEG PRZEŁAJOWY
MONDO
IGRZYSKA DZIECI

Uczestnictwo

W zawodach może wystartować każdy uczeń/uczennica szkoły podstawowej. Uczeń/uczennica pobiera aplikację ze sklepu **Google.Play** lub **AppStore**: Bieg Tracker lub Endomondo / jest darmowa i premium, ale wystarczy wersja darmowa/. Indywidualnie przebiega dystans, robi screen/dystansu i czasu/ potem wysyła go na e-mail tadeuszwalczuk@interia.pl

W mailu należy wysłać screen i podać swoje imię i nazwisko, rocznik, szkołę oraz imię i nazwisko nauczyciela wychowania fizycznego.

Rocznik 2010

- dziewczęta – 400 m,
- chłopcy – 600 m,

Rocznik 2009

- dziewczęta – 400 m,
- chłopcy – 600 m,

Rocznik 2008

- dziewczęta – 600 m,
- chłopcy – 1000 m,

Rocznik 2007

- dziewczęta – 600 m,
- chłopcy – 1000 m,

Przebieg zawodów:

Uczeń/uczennica wykonuje bieg indywidualnie (we własnym zakresie, w czasie/terminie wyznaczonym przez organizatora, zadanie nie wymaga obecności nauczyciela) na płaskim niezalesionym terenie. Uczestnik biegnie zgodnie z założeniami regulaminu.

Szkolny Związek Sportowy Opolskie utworzy ranking biegaczy w każdym roczniku, który zostanie podany na stronie www.szsopolskie.pl.

Celem zweryfikowania wyników 10 najlepszych uczniów/uczennic danego biegu wystartuje o tytuł mistrza województwa w biegu realnym, który odbędzie się w najbliższym możliwym terminie.

Termin:

Zadanie należy wykonać w dniu **23.05.2020** o godz. **15:00**. Termin jest obowiązkowy dla wszystkich. Screen czyli zrzut z ekranu należy przysłać po wykonaniu zadania.

UWAGA

Na screenie jest podana data i godzina startu.