

# REGULAMIN

## “VII Komprachcicka Niepodległościowa Dycha” - Komprachcice, 14.11.2021

### ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy “VII Komprachcicka Niepodległościowa Dycha”, zwanej dalej **Biegiem**, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komprachcicach. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie [www.osir.komprachcice.pl](http://www.osir.komprachcice.pl)

### I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja gminy Komprachcice jako prosportowej i przyjaznej dla mieszkańców.

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 14.11.2021 r. na trasie przebiegającej przez Komprachcice oraz Polską Nową Wieś.
2. Długość trasy: Bieg: 10 km, Nordic Walking: 6 km – trasa bez atestu, pomiar długości trasy: satelitarny.
3. Szczegółowa mapa trasy biegu dostępna jest na stronie internetowej [www.osir.komprachcice.pl](http://www.osir.komprachcice.pl)
4. Bieg wystartuje o godz. 12:00.
5. Biuro zawodów Biegu, szatnie, toalety oraz depozyt zlokalizowane będą w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komprachcicach, ul. Szkolna 18.
6. Start/meta biegu: ul. Sportowa przy OSiR Komprachcice.

### III. LIMITY CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy wynoszący: 120 minut.
2. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

### IV. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Na trasie Biegu rozstawiony będzie punkt nawadniania oraz żywieniowy (przedstawiony na mapie trasy biegu).

### V. UCZESTNICTWO, OPŁATY I ZGŁOSZENIA

1. Do startu dopuszczeni zostaną uczestnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów Biegu oraz dokonali opłaty za Bieg (**Bieg oraz Nordic Walking – 30zł**).
2. Płatności za Bieg odbywają się drogą elektroniczną poprzez stronę internetową organizatora.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia Rodzica/Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
4. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
6. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

7. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl). Nałożony jest limit 200 zawodników.
8. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 12.11.2021
9. W celu weryfikacji każdy uczestnik musi zgłosić się osobiście – w dniu Biegu w godz. 10.00 – 11.30 w biurze zawodów.

## VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJE

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku.
2. Numer startowy powinien być zamocowany agrafkami lub na pasku sportowym i znajdować się z przodu zawodnika.
3. Brak oddanego chipa po Biegu skutkuje niesklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów **netto**.
5. Prowadzona będzie klasyfikacja w niżej wymienionych kategoriach:

Bieg 10 km		Nordic Walking 6 km	
KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
Mieszkaniec gminy Komprachcice	Mieszkaniec gminy Komprachcice	Mieszkaniec gminy Komprachcice	Mieszkaniec gminy Komprachcice
Najstarszy uczestnik	Najstarszy uczestnik		

6. Wyniki zamieszczone będą na stronie [www.osir.komprachcice.pl](http://www.osir.komprachcice.pl) oraz [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

## VII. NAGRODY

1. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie Biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
1. Każdy z uczestników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Wśród wszystkich uczestników Biegu rozlosowane zostaną upominki.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. W czasie Biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa ruchu drogowego.
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych zabezpieczających trasę Biegu.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
6. Organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia.
7. Ze względów bezpieczeństwa, w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolnkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
8. Uczestnicy skracający trasę Biegu lub biegnący poza trasą Biegu zostaną zdyskwalifikowani. Zawodnicy Nordic Walking poruszający się inną techniką niż chód zostaną zdyskwalifikowani.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Organizator