

REGULAMIN

Biegu

„V Komprachcicka Niepodległościowa Dycha” Komprachcice – Polska Nowa Wieś, 17.11.2019

ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy „V Komprachcicka Niepodległościowa Dycha”, zwanej dalej **Biegiem**, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komprachcicach. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie internetowej www.osir.komprachcice.pl

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja gminy Komprachcice jako przyjaznej dla mieszkańców.
4. Uczczenie Święta Niepodległości.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 17 listopada 2019 r. w Komprachcicach.
2. Długość trasy: 10 km (dla Biegu), 4,6 km (dla Nordic Walking) – trasa bez atestu, pomiar długości trasy: satelitarny.
3. Pomiar czasu – komputerowy.
4. Szczegółowa trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej www.osir.komprachcice.pl
5. Bieg wystartuje o godz. 13:00.
6. Start biegu zlokalizowany będzie na parkingu przykościelnym w Komprachcicach.
7. Biuro Biegu zlokalizowane będzie w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komprachcicach.

III. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.
2. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut od strzału startera.
3. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do zakończenia biegu, a jego ewentualna kontynuacja odbywa się tylko i wyłącznie na własne ryzyko uczestnika, który musi stosować się wówczas do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Na trasie Biegu rozstawione będą punkty odżywiania: na 4 km oraz na 7,5 km.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Organizator ustala limit 200 uczestników, decyduje kolejność zgłoszeń.

2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.osir.komprachcice.pl
3. W celu weryfikacji każdy uczestnik musi zgłosić się osobiście – w dniu Biegu w godz. 11:00 – 12:30 w biurze zawodów.
4. Do startu dopuszczeni zostaną uczestnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
6. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
7. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia oraz materiały filmowe wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
7. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
8. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

VI. OPŁATY

1. Opłata za bieg wynosi 20zł (dla pierwszych 200 zawodników) i uiszczana jest drogą elektroniczną (do dnia 14.11.2019) zgodnie z formularzem zgłoszeniowym umieszczonym na stronie www.zmierzymyczas.pl. W przypadku zgłoszeń do biegu opłaconych drogą elektroniczną po tym terminie i na miejscu w dniu biegu opłata wynosi 30zł.

VII. KLASYFIKACJE

1. Prowadzona będzie klasyfikacja uwzględniająca czas brutto (strzał startera jest automatycznym włączeniem stopera dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu linii mety) w kategorii:

- OPEN kobiet
- OPEN mężczyzn
- mieszkaniec gminy Komprachcice K/M
- 30K/M (30-39), 40K/M (40-49), 50K/M (50-59), 60+K/M
- **dla Nordic Walking: OPEN K/M, 50K/M (50-59), 60+K/M**

Warunkiem utworzenia kategorii wiekowej jest zgłoszenie się minimum 5 zawodników!

VIII. NAGRODY

1. Każdy z uczestników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Przewiduje się nagrody (**nagrody nie dublują się – nagradzany zawodnik w kategorii OPEN nie jest nagradzany w kategorii wiekowej**):
 - za zajęcie miejsc I-III w kategorii OPEN kobiet oraz mężczyzn;
 - za zajęcia miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet oraz mężczyzn.

3. Wśród wszystkich uczestników Biegu rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.
4. Dekoracja zwycięzców oraz losowanie nagród odbędzie się od godz. 15:00.
5. Nieobecność na dekoracji nieuprawnia do odebrania nagrody.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp., pod wpływem alkoholu oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania poleceń osób odpowiedzialnych za organizację i bezpieczeństwo podczas imprezy.
5. Uczestnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Uczestnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
12. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.